

SO LÄUFT DAS TRAINING

Der Schnupperkurs umfasst 4 Trainingseinheiten inklusive Schutzausrüstung. Immer Samstags von 13:30-14:30. Vier Wochen lang könnt Ihr schauen, ob Eishockey Euer Sport ist!



VORRAUSSETZUNGEN

Ihr solltet zwischen 5 und 10 Jahre alt sein und schon Schlittschuh laufen können. Falls Ihr das nicht könnt, meldet Euch erstmal zur Laufschule (Schlittschuhkurs) an!



ANMELDUNG MINIDRAGONS / LAUFSCHULE

Wann es die nächsten freien Eishockey- und Laufschulschnupperkurse gibt, erfahrt ihr auf unserer Homepage. Anmelden könnt Ihr Euch direkt unter minidragons@herforder-ev.de

Bitte gebt mit an:

- Name und Anschrift
- Kontaktinformationen (Tel. und Mail)
- Körpergröße
(nur für Eishockeyspieler)

Schlittschuhe sind zum Kurs mitzubringen!

Für die Laufschüler sind Handschuhe und ein Helm (z.B. Fahrradhelm) zwingend erforderlich.



Eishockey Schnuppertraining

für Kinder von 5–10 beim Herforder EV

www.herforder-ev.de



WARUM GERADE EISHOCKEY?

Eishockey ist der schnellste Mannschaftssport der Welt und macht Spielern und Zuschauern unglaublich viel Spaß. Kinder lernen durch Eishockey außergewöhnlich viel: Schnell und sicher Schlittschuh laufen, dabei gleichzeitig geschickt mit Schläger und Puck umgehen, und vor allem: gemeinsam mit anderen, netten Kindern im Team zusammenspielen.

Und auch im Kopf macht Eishockey fit: Blitzschnell schalten und neue Spielsituationen als erster erfassen - das kann man lernen! Außerdem lernt man Teamgeist, Respekt und Disziplin. Kondition, Koordination und Geschicklichkeit werden gefördert. Das alles gibt Selbstvertrauen - und neue Freunde gibt es auch noch dazu!

BEIM HEV GIBT ES NACHWUCHS-MANNSCHAFTEN FÜR ALLE ALTERSKLASSEN: VON 5 BIS 19 JAHREN

ZUSCHAUER WILLKOMMEN!

Wenn Ihr erstmal nur gucken wollt: Kommt zur Eishalle Herford und schaut Euch unser Training an, oder kommt zum Spiel oder Turnier als Zuschauer vorbei. Die Nachwuchsspiele finden Samstags zwischen 08:30 und 13:00 statt, danach ist das Training für die Neueinsteiger.

WO FINDET DAS ALLES STATT?

In der Eishalle im Kleinen Felde, Herford. (Westring, der Parkplatz ist gegenüber vor dem Brax-Gebäude)

WAS KOSTET DER KURS?

Der Eishockey-Schnupperkurs kostet 60 Euro. Wenn Ihr danach dem HEV als Mitglied beitretet, bekommt Ihr das Geld mit dem ersten Halbjahresbeitrag wieder gutgeschrieben.

Der Schlittschuh-Laufkurs kostet 30 Euro.

WO KANN ICH DIE AUSTRÜSTUNG KAUFEN?

In Eishockeyshops oder im Internet. Gebrauchte Ausrüstungen oder Teile kann man oft auch günstig von anderen Spielern kaufen. Einmal im Jahr (Ende August) macht der HEV auch einen Flohmarkt für Eishockeyartikel. Wir stehen Euch gerne beratend zur Seite!